



*« Un moment de bonne compagnie permet de traverser l'océan de la vie »*

## Initiation à la Voie Spirituelle du Kriya Yoga

\*

**Avec Jean Lin - Kriya Yoga acharya -**

**Selon la tradition transmise par Swami Shankarananda Giri**

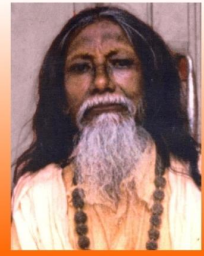
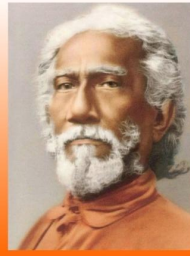
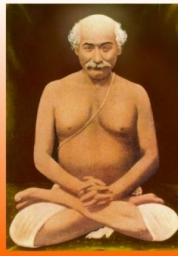
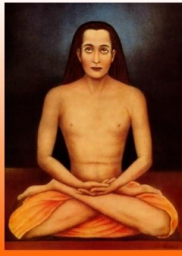
**Maître dans la lignée du Kriya Yoga.**

\*

**les 9 et 10 septembre 2017 à Paris**

----- Programme -----	----- Conditions -----
<p><u>Samedi 9 :</u></p> <p>09h00                      Rituel d'initiation            11h30 - 12h30          Méditation</p> <p>                                Pause repas (non fourni)</p> <p>15h00 – 18h00          Enseignement                                            Méditation                                            Questions/réponses</p> <p><u>Dimanche 5 :</u></p> <p>09h00 – 12h00          Méditation                                            Enseignement                                            Cérémonie</p>	<p>Apporter :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>5 fleurs</b> (dont au moins une rose)</li> <li>- <b>5 fruits</b></li> <li>- <b>1 donacion</b> (125€)</li> </ul> <p>Porter une tenue <b>claire et confortable</b></p> <p>Donacion libre pour les personnes déjà initiées</p> <p>----- Lieu -----</p> <p>17 rue Watteau (code 1992)            75013 - Paris</p>

Inscriptions au **06.62.74.18.93** ou par mail : [astrokriya@gmail.com](mailto:astrokriya@gmail.com)



La méditation du Kriya-Yoga est une technique ancienne faisant l'objet d'une transmission directe lors d'un rituel d'initiation. Elle est enseignée à tout chercheur sincère, sans distinction de race, de statut social ou de conviction.

Le Kriya-Yoga, connu en Inde depuis des millénaires, est maintes fois cité dans les *Yoga Sutras* de Patanjali. Sa transmission a longtemps été tenue secrète et réservée aux moines et ermites, jusqu'à ce qu'elle tombe dans l'oubli. Au siècle dernier cette technique d'évolution a été revivifiée par Lahiri Mahasaya, sous l'impulsion de Babaji Maharaj, le Yogi éternel. Il l'a rendue à nouveau accessible non seulement aux renonçants, mais aussi aux hommes et femmes engagés dans la vie du monde, le travail et la responsabilité d'une famille. Paramahansa Yogananda l'a rendu célèbre dans son livre « Autobiographie d'un Yogi ». C'est cette initiation des maîtres de la lignée du Kriya-Yoga qui sera donnée. Elle est demeurée inchangée dans la lignée directe de Swami Sri Yukteswar.

A notre époque de nombreuses personnes cherchent le moyen de se transformer, essayent tour à tour diverses techniques de purification et de connaissance de soi. Mais lorsque l'on pratique par soi-même on arrive inévitablement à ses propres limites. Alors il est temps de se tourner vers une technique éprouvée, pratiquée par de nombreux yogis au fil des âges, qui les a menés à leur état naturel de paix et de contentement. Transmise par une lignée de Maîtres réalisés, elle confère une protection sûre et la promesse du succès à venir.

La méditation qui est enseignée est basée sur le contrôle paisible du souffle, ou *pranayama*, son observation et sa maîtrise progressive. Le rituel d'initiation a lieu le samedi matin et nous méditons ensemble plusieurs fois pendant les deux jours, afin d'intégrer la technique, qui est expliquée et enrichie par les enseignements relatifs à la connaissance du corps, de l'âme et du souffle. De retour chez vous, vous pourrez continuer d'approfondir votre expérience, jour après jour, et progressivement libérer votre mental de ses tensions, afin d'entrer dans le silence intérieur, l'équilibre et la félicité.

